

**Liebe Thüringerinnen  
und Thüringer,**

immer mehr Menschen  
leben im Alter allein und  
fühlen sich einsam.



Sie haben einfach nie-  
manden, der ihnen im Alltag zur Seite steht.  
Die Kinder und Enkelkinder wohnen weit weg  
oder sind mit ihrem eigenen Leben beschäftigt.  
Gespräche finden oft nur kurz beim Einkaufen  
oder bei einem Arztbesuch statt.

Das wollen wir ändern. Wir wollen, dass alle  
Menschen, und insbesondere die Älteren,  
wieder mehr Freude verspüren und ihr Leben  
in der Gemeinschaft verbringen können.

Um dieses Ziel zu erreichen, haben wir das  
Programm AGATHE ins Leben gerufen. Bei  
AGATHE unterbreiten ausgebildete Fachkräfte  
Angebote, die Kontakte ermöglichen und  
so Vereinsamung im Alter vorbeugen sollen.

AGATHE gibt es inzwischen in zwölf Regionen  
Thüringens. In den Städten und Landkreisen  
wurden zunächst bestimmte Gebiete aus-  
gewählt. Dort erhalten alleinlebende Menschen  
über 63 Jahren Informationen über das  
Programm. Dazu gehört auch, an welche  
Fachkräfte sie sich wenden können.

**Heike Werner**

Thüringer Ministerin für Arbeit,  
Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

Freistaat  
**Thüringen**



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

**agathe**  
älter werden in  
der Gemeinschaft



**Ein Angebot für  
ältere Menschen  
im Landkreis  
Sömmerda**

**Herausgeber**

Thüringer Ministerium für Arbeit,  
Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie  
Werner-Seelenbinder-Straße 6  
99096 Erfurt

[www.thueringer-sozialministerium.de](http://www.thueringer-sozialministerium.de)  
E-Mail: [pressestelle@tmasgff.thueringen.de](mailto:pressestelle@tmasgff.thueringen.de)

Foto der Ministerin: TMASGFF/Delf Zeh



Sie leben alleine im eigenen Haushalt und fühlen sich manchmal einsam?

Sie wünschen sich mehr Kontakt zu anderen Menschen?

## AGATHE unterwegs im Landkreis Sömmerda

Unsere AGATHE-Beraterinnen sind im gesamten Landkreis Sömmerda unterwegs, um alleinlebende Seniorinnen und Senioren zuhause individuell zu beraten.

Die Beraterinnen klären kostenfrei Fragen zu Mobilität, hauswirtschaftlicher Versorgung und Pflege sowie zu Bildungs-, Freizeit- und Beratungsangeboten.

Wir möchten Ihnen helfen und stehen Ihnen in Ihren persönlichen Belangen gern beratend zur Seite.

Das AGATHE-Programm wird in Kooperation des Landkreises Sömmerda mit dem ASB Kreisverband Sömmerda e.V., dem DRK Kreisverband Sömmerda/Artern e.V. und dem Evangelischen Kirchengemeindeverband Kindelbrück-Weißensee umgesetzt.

Zögern Sie nicht, sich an uns zu wenden. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Informationen zum Programm:  
[www.agathe-thueringen.de](http://www.agathe-thueringen.de)

## Wir sind für Sie da! – Ihre AGATHE Fachkräfte



### Ellen Wille

**Koordination / Beratung**  
Elxleben, Gebesee und Umgebung

Telefon: 0173 - 969 42 45  
[agathe@drk-sda.de](mailto:agathe@drk-sda.de)



### Gabriele Jagelle

**Beratung**  
Rund um Schloßvippach, Großrudstedt und Umgebung

Telefon: 0173 - 309 75 40  
[agathe@drk-sda.de](mailto:agathe@drk-sda.de)



### Constanze Hebs

**Beratung**  
Stadtgebiet Sömmerda und Ortsteile

Telefon: 0174 - 171 32 78  
[agathe@asb-soemmerda.de](mailto:agathe@asb-soemmerda.de)



### Astrid Klarner

**Beratung**  
Straußfurt, Weißensee, Kindelbrück und Umgebung

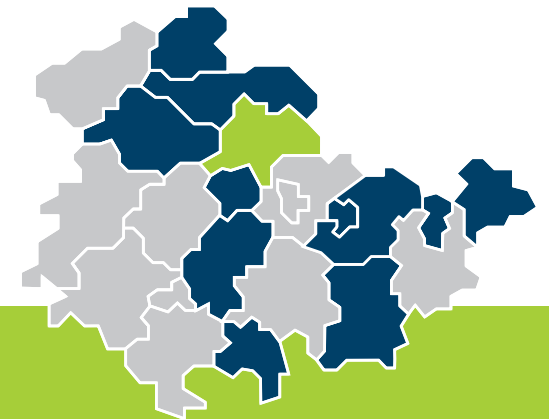
Telefon: 036375 - 503 03  
Handy: 0152 - 280 85 842  
[seniorenbuero-agathe@t-online.de](mailto:seniorenbuero-agathe@t-online.de)



### Yvonne Hofmann

**Beratung**  
Buttstädt, Kölleda, Rastenberg und Umgebung

Telefon: 0173 - 969 42 46  
[agathe@drk-sda.de](mailto:agathe@drk-sda.de)



Sie haben Fragen zum Projekt?  
[agathe@drk-sda.de](mailto:agathe@drk-sda.de)